



# BESCHÄFTIGUNGS- IDEEEN



Für Kinder  
zu Hause in der  
Corona-Zeit



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Nürnberger Land



ALTERSGRUPPE

6-10

JAHRE



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Nürnberger Land



# IDEE 1

## Regenbogen-Aktion

Über die sozialen Netzwerke verbreitet sich gerade eine süße Idee, die angeblich in Italien ihren Ursprung hat: Kinder malen oder basteln einen Regenbogen und hängen ihn ins Fenster, damit andere Kinder ihn sehen können.

Der Sinn dahinter: **Beim Spaziergang können die Kinder Regenbogen zählen, sehen einen Gruß ihrer Freunde, die sie gerade nicht treffen können und spüren: "Ich bin nicht der Einzige, der gerade zuhause bleiben muss!"**

# IDEE 2

## Backen und Kochen

Kinder können eine Rohkostplatte herrichten oder einen Obstsalat aus ihren Lieblingssorten schnippeln - oder man macht mit ihnen gemeinsam Obstspieße.

Warum nicht auch aus dieser seltsamen Zeit das Bestmögliche machen und gemeinsam ein **ganz besonderes Essen vorbereiten**? Fondue zum Beispiel oder Raclette (beliebte Zutaten neben Käse und Kartoffeln: Schinken, Mais, Ananas). Für süße Schleckermäuler ist Schokoladenfondue etwas ganz Besonderes oder süßes Raclette (Rezepte dafür auch auf Chefkoch).



# IDEE 3

## Experiment

# Backpulver-Vulkan

### Materialien:

Teller  
Schere  
2 Gläser  
Alufolie und Klebeband  
3 Päckchen Backpulver  
1-2 Päckchen rote Lebensmittelfarbe  
Spülmittel  
1 halbes Glas Essig  
1 halbes Glas Wasser  
1 große, wasserdichte Unterlage  
(z. B. ein Tablett)

1. Klebt eines der beiden Gläser mit einem Röllchen aus Klebeband mittig auf den Teller.
2. Legt zwei Bahnen Alufolie darüber, sodass Teller und Glas bedeckt sind. Klebt die Ränder der Folie an der Unterseite des Tellers fest.
3. Schneidet in die Mitte der Glasöffnung mit der Schere ein kleines Loch in die Alufolie. Schneidet von dort aus ein Kreuz – aber nur so weit, bis ihr den Innenrand des Glases erreicht.
4. Knickt die vier Ecken der Alufolie nach innen und klebt sie am Innenrand des Glases fest.
5. Gebt das Backpulver in den Vulkankrater. In dem zweiten Glas mischt ihr Wasser und Essig mit Lebensmittelfarbe, bis die Flüssigkeit dunkelrot ist. Gebt dann einen Spritzer Spülmittel dazu.

**Wichtig:** Stellt euren Vulkan spätestens jetzt auf eine wasserdichte Unterlage, sonst läuft Lava auf den Tisch oder den Boden! Kippt das rote Gemisch in den Alufolienkrater – schon bricht euer Vulkan aus.

Weitere Experimente auf [geolino.de](http://geolino.de)



# IDEE 4

## Maske anfertigen

### Materialien

Saugfähiges Papier  
(z.B. Zeitungspapier)  
Mehlkleister oder  
Tapetenkleister  
Luftballon  
Pinsel  
Acrylfarben zum Bemalen  
eventuell Klopapierrollen  
eventuelle Pappe



Zum Einstieg beim Basteln mit Pappmaché eignen sich Schalen hervorragend. Dazu musst du den Luftballon aufblasen und ihn mit dem Kleister beschmieren. Dann Schicht für Schicht die Papierstreifen auftragen und immer wieder mit dem Kleister bestreichen. Je nach Präferenz zwischen vier und sieben Schichten auftragen.

**Tipp: Befestige deinen Luftballon mit Klebeband auf einer leeren Klopapierrolle. Dadurch hast du mehr Stabilität beim Arbeiten.**



Lasst den Pappmaché-Luftballon ein bis zwei Tage trocknen. Wenn das ausgehärtet ist, kannst du den Ballon zerplatzen. Die Form ähnelt bereits einer Schale. Jetzt musst du nur noch den Rand begradigen. Male dafür mit einem Bleistift eine Schnittlinie vor und schneide an dieser entlang. Mit dieser Art von Pappmaché kannst du z. B. verschiedene Tiermasken gestalten.

# IDEE 5

## Spiele

# Schiffe versenken

## Materialien

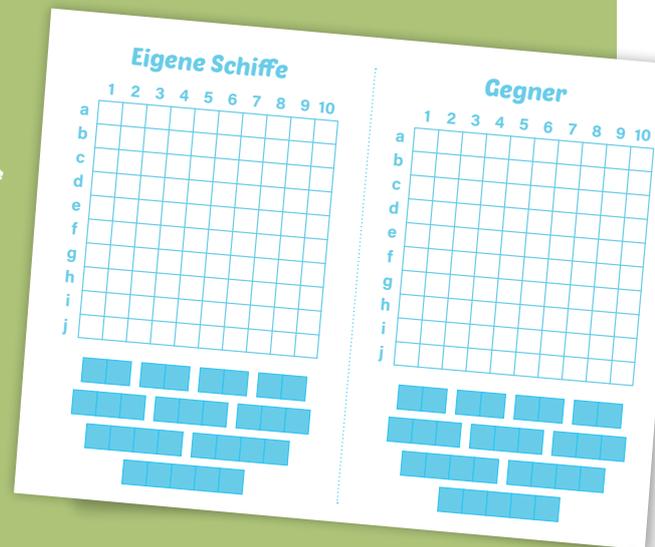
Anzahl Spieler: 2

Spiel-Zubehör: Stifte, Zettel

Spieldauer: bis 10 Minuten

## Spielanleitung

Beide Spieler zeichnen in ein Koordinatennetz von 1–10 und A–J jeweils fünf Schiffe unterschiedlicher Größe (zwei bis fünf Kästchen) ein. Ein weiteres, leeres Koordinatennetz zeigt das gegnerische Gewässer. Nun wird zwischen A1 und J10 abwechselnd „geschossen“. Welche Flotte sinkt zuerst?



# Verkehrte Kalbsbrust

## Materialien

Anzahl Spieler: 2 - 6

Spiel-Zubehör: Stift, Papier

Spieldauer: bis 10 Minuten

## Spielanleitung

Jetzt einigen sich alle auf einen längeren Begriff, möglichst ohne die Buchstaben c, j, q, x, y, ä, ö und ü. Ein Beispiel ist das Wort „Kalbsbrust“. Das Wort wird in Druckbuchstaben senkrecht von oben nach unten sowie einige Zentimeter weiter rechts in gleicher Höhe senkrecht von unten nach oben aufgeschrieben. So bilden sich waagrecht neue Wörter, von denen aber nur der Anfangs- und Endbuchstabe feststehen. Nun versuchen alle Spieler, passende Wörter zu finden und die Lücken damit zu füllen.

**Wer findet als Erster lauter dudentaugliche Begriffe?**

Noch mehr Spiele auf [familie.de](http://familie.de)



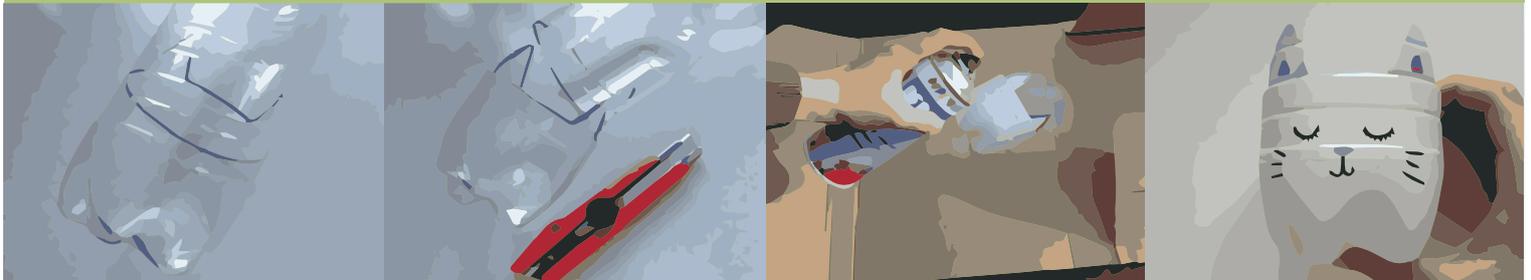
# IDEE 6

Basteln

## Katzen-Blumentopf

### Materialien

Eine 1L-Plastikflasche  
wasserfeste Stifte in den Farben rosa und schwarz  
Colorspray\* in weiß (alternativ geht auch weiße Farbe)  
Blumen

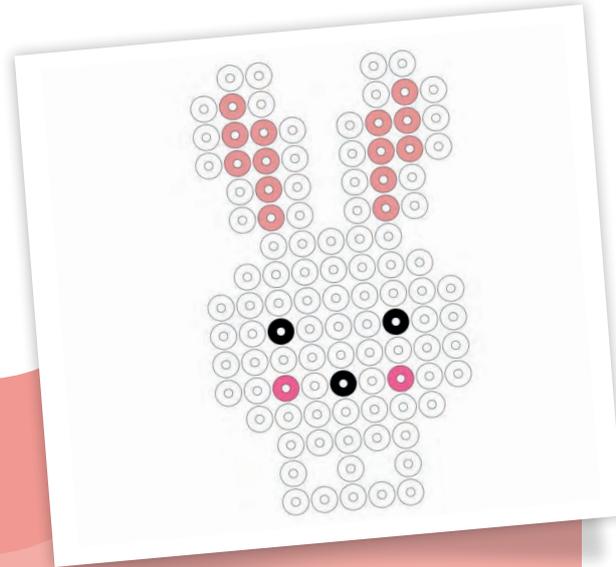


### Bastelanleitung

1. Jetzt kann es auch schon losgehen! Mit einem Stift die Umrisse der Katze am offenen Ende des Topfs vorzeichnen.
2. Mit einem Cutter Messer vorsichtig den Topf ausschneiden. Mit einer Schere funktioniert es auch, aber mit einem Cutter ist es einfacher.
3. Eine Fläche mit Karton oder Zeitungspapier auslegen und darauf den Topf mit einem Colorspray einsprühen. Gut trocknen lassen.
4. Das Katzengesicht auf den Topf malen.
5. Zum Schluss die Blumen einpflanzen. Fertig!



# IDEE 7



Basteln

## Osterhasten-Anhänger

### Materialien

Bügelperlen weiß, schwarz, rosa und braun

Stiftplatte Quadrat

Bügeleisen

Backpapier, Schleifenband und Schere



### Bastelanleitung

1. Legt die Bügelperlen wie auf dem Bild zu sehen auf eure Stiftplatte. Zählt dazu am besten die Perlen ab.
2. Wenn ihr eure Bügelperlen alle auf der Stiftplatte habt, legt ein Stück Backpapier auf euer Motiv. Passt dabei ein bisschen auf, nicht dass eure Bügelperlen umkippen.
3. Dann wird vorsichtig für ca. 20-30 Sekunden über das Backpapier gebügelt. Lasst euch hier von einem Erwachsenen helfen. In der Zeit verbinden sich oder eher verschmelzen die Bügelperlen miteinander.
4. Jetzt noch ein Band durch die freien Löcher ziehen (siehe Beschreibung oben) und an einem Osterstrauß hängen. Fertig!

# IDEE 8

Spiel

## Memory

### Materialien

ausgedruckte Fotos der Familie, Freunde oder Tiere  
Pappe  
Kleber  
Schere

### Bastelanleitung

Spieleklassiker wie Halli Galli oder Memory lassen sich ganz leicht personalisieren. Dafür sucht man zum Beispiel Fotos von der Familie, von Freunden oder Tieren heraus und druckt sie aus.

Danach kann man die Motive auf Pappe kleben und ausschneiden.

Zusätzliche Idee:

Mit viel Fantasie kannst du dir natürlich auch eigene Brettspiele mit bunten Hintergründen oder Quizfragen ausdenken.



# IDEE 9



## Rezept

# Selbstgemachte Limo

## Materialien

- 1 Liter Wasser (wir haben Leitungswasser genommen und es mit dem SodaStreamer aufgesprudelt)
- 1- 3 Zitronen (je nachdem, wie sauer die Limo sein soll)
- 1- 3 EL Zucker (bzw. Alternative wie Rohrzucker oder Agavendicksaft)
- 1 Flasche
- 1 Trichter

## Anleitung

1. Zunächst müssen die Zitronen ausgepresst werden.
2. Im nächsten Schritt wird der Zitronensaft zusammen mit dem Wasser in eine Limoflasche gefüllt.
3. Zum Schluss wird die Limo dann noch mit Zucker abgeschmeckt. Wir haben uns für 3 EL Zucker entschieden.

**Tipp:** Diese Limo ist wunderbar auch für den kommenden Sommer!



# IDEE 10

## Bewegung

# Wohnungsolympiade

Damit sich die Kinder auch drinnen richtig austoben können, könnte man eine Wohnungsolympiade veranstalten. Dafür können in jedem Raum kleine Erlebnisparcours eingerichtet werden. Das funktioniert mit kleinen Hilfsmitteln wie einem Zollstock, auf dem dann balanciert werden muss. Auch das Spülbecken in der Küche lässt sich super einbinden. Mit verbundenen Augen müssen die Kinder zum Beispiel erfühlen, was für ein Gegenstand z. B. im Spülbecken liegt.

Die Eltern können für die Olympiade durchnummerierte Zettel mit Aufgaben in der Wohnung verteilen. An einem zentralen Punkt wird auf einem Spielfeld mit den jeweiligen Nummern nacheinander gewürfelt. Der Spieler muss die gewürfelte Zahl zunächst in der Wohnung finden und die entsprechende Aufgabe lösen.

### Zum Beispiel:

- 10 Hampelmänner machen,
- 5mal rechtsherum im Kreis drehen,
- 1 Lied singen,
- mit geschlossenen Augen den Namen auf ein Blatt Papier schreiben,
- 5 Dinge aufräumen,
- 5 Reimpaare finden,
- einen Witz ausdenken oder
- einen neuen Namen für das Lieblingsessen erfinden.

